中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥
第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥
第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第十八章　收澀藥

前言

- 定義
  - 凡以收斂固澀為主要作用的藥物，稱為收澀藥，又稱固澀藥。
- 功效
  - 具有斂汗、固表、澀腸止瀉、固精、縮尿、止帶、斂肺止嗽等作用，故適用於久病體虛、正氣不固所致的自汗、盜汗、久瀉、久痢、遺精、滑精、遺尿、尿頻、久咳虛喘，以及崩漏帶下不止等滑脫不禁（即大小便、汗液、精液的滑利脫失及內臟脫垂）的證候。

- 具體的收斂固澀作用
  - 止汗～斂汗～固表止汗
  - 斂肺～斂肺止咳～斂肺平喘
  - 止瀉～澀腸止瀉～收斂止瀉
  - 固攝腎氣，就是固精縮尿止帶
- 收斂性的止血，斂瘡，這些都屬於收斂的範疇

- 配伍
  - 收斂固澀藥的運用，只是治病之標， 及時斂其耗散，防其因滑脫不禁而導致耗氣傷津或損及精血，正氣衰竭，變生他證。
  - 滑脫證候的根本原因是正氣虛弱，故需與相應的補益藥配合應用，以期標本兼顧。
    - 氣虛自汗、陰虛盜汗，當分別與補氣藥、養陰藥同用
    - 脾腎兩虛所致的久瀉、久痢及帶下日久不癒，應與補脾益氣藥、溫腎補陽藥同用
    - 腎虛遺精、滑精、遺尿、尿頻，當配伍補腎藥
    - 肝腎虛損，衝任不固、崩漏下血，當配伍補肝腎、固衝任的藥同用
    - 肺腎虛損、久咳虛喘，當配伍補肺益腎、納氣定喘藥配伍

- 注意事項
  - 有斂邪之弊，故凡如下均不宜用
    - 表邪未解（如發熱、痰多、咳喘）
    - 或內有濕濡（如瀉痢）
    - 以及鬱熱未清（如血熱崩中，熱淋）

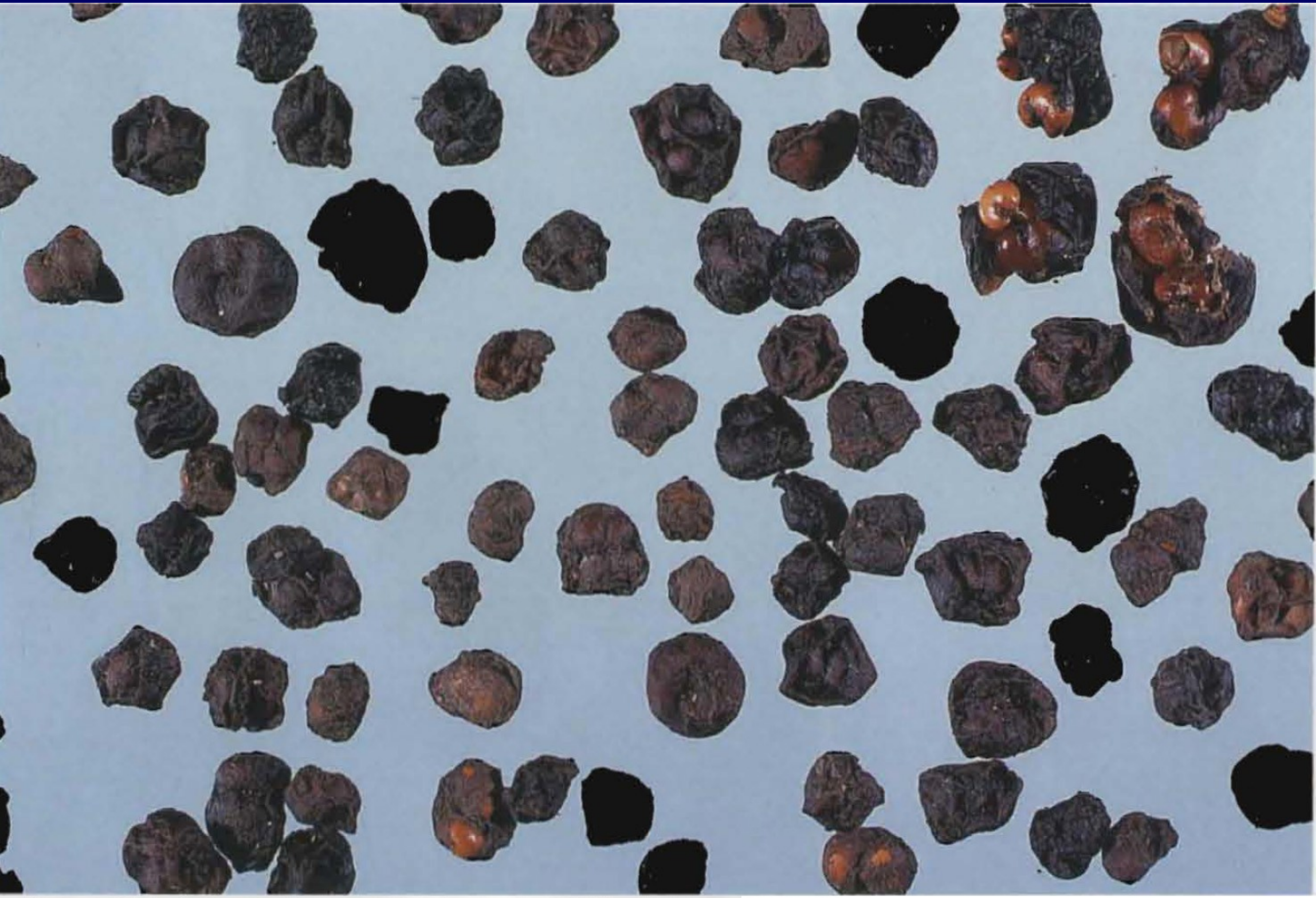
五味子

- 【來源】本品係木蘭科植物北五味子 *Schizandra chinensis* Baill. 及南五味子（華中五味子） *Schizandra sphenanthera* Rehd. et Wils. 的乾燥成熟果實。
- 【性味與歸經】
  - 酸、溫。歸肺、心、腎經。

五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.

藥材五味子 Fructus Schisandrae Chinensis

華中五味子 *S. sphenanthera* Rehd. et Wils.



北五味子(扁球,紫紅,濕潤,種子腎形)

北五味　　南五味

- 【功效】斂肺止咳、補腎澀精、止瀉、寧心安神，益氣生津、斂汗。滋補、鎮咳祛痰、收斂止汗藥。用於：
  - 虛寒喘咳、有寒痰、濕痰。如慢性氣管炎、肺氣腫、支氣管擴張等。
  - 津少口渴、體虛多汗。
  - 精滑不固、小便頻數；脾腎陽虛、久瀉久痢者。
  - 汗出過多而致血氣耗散、身體倦怠感；神經衰弱、健忘、失眠。

【應用 I】

- 用於久咳虛喘。本品酸能收斂，性溫而潤，上斂肺氣，下滋腎陰，故適用於肺虛久咳及肺腎不足之喘咳，有止咳平喘之效
  - 如五味子丸，以之配罌粟殼，治肺虛久咳，五味子配罌粟殼，滋陰補腎，斂肺止咳，用於久喘不寧，肺虛咳嗽。又如都氣丸，為以之配伍六味地黃丸，治腎虛喘促，虛喘較甚者，更需加遠志、磁石等安神藥。
  - 若咳逆上氣、肺虛久咳，氣短痰少，或腎不納氣，虛喘氣急，五味子既能收斂肺氣，又能下攝腎氣，治肺可與麥冬配伍，以滋腎或與山茱萸、熟地同用。
  - 也可用於肺寒咳嗽，即素有寒飲，又外感風寒，出現咳嗽喘息，痰多稀薄，口不渴者，需配伍辛溫宣散之品，如五味細辛湯，以之與細辛、乾薑等溫肺化飲之品同用，方中五味子、細辛同用，一收一散，既可防止肺氣耗散太過，又可防止斂肺遏邪之弊。

【應用 II】

- 用於津傷口渴，多汗、自汗、盜汗。本品酸澀能生津止渴，又能斂汗
  - 如生脈散，即由人參、麥冬、五味子組成，以益氣強陰，治暑傷元氣，熱傷氣陰，心悸脈虛、氣短、體倦、口渴多汗、脈來虛弱。
  - 若氣虛乏力，神少倦怠，可配人參、黃耆補益元氣，五味子配黃耆能益氣固表，斂陰生津，用於身體素虛，自汗盜汗。
  - 陽虛自汗，亦可配浮小麥、黃耆、麻黃根等；
  - 陰虛盜汗，或可配麥冬、生地、牡蠣等。
  - 對於口渴多飲之消渴證，也可應用本品，如黃耆湯，即以本品與黃耆、生地、麥冬、天花粉等益氣生津藥同用。
    - 至於消渴，溲多，可單用研末服，也可與麥冬、知母、黃耆等同用。

【應用III】

- 用於腎虛遺精、滑精，久瀉不止。本品有補腎澀精，收斂止瀉功效
  - 如五味子膏，單用本品治夢遺虛脫
  - 腎氣虛衰，精血不足，腰膝無力，陽萎，多與肉蓯蓉、巴戟天、鹿茸同用。
  - 夢遺、滑精、遺尿、尿頻，則常與金櫻子、菟絲子同用。
  - 又如四神丸，以之配伍破故紙、吳茱萸、肉豆蔻等，治脾腎虛寒，五更泄瀉。
  - 對於腎虛久瀉，洞泄，與補骨脂、肉豆蔻、吳茱萸同用。若久瀉脾陰虧損，可與白芍、甘草、烏梅、山藥等同用，以奏甘酸化陰，澀腸止瀉之效。

【應用IV】

- 用於心陰不足，心失所養的心悸、怔忡、失眠、健忘、多夢
  - 本品有寧心安神作用。如天王補心丹，以之配伍生地、麥冬、丹參、酸棗仁等，治心腎陰血虧損所致的虛煩心悸、失眠多夢
    - 五味子配酸棗仁：斂肺益腎，養血安神，用於氣血不足，虛煩失眠。

【本草備要】

- 性味：性溫，五味俱備，酸鹹為多。
- 功能：
  - 故專收斂肺氣，而滋腎水，益氣生津，補虛明目，強陰濇精。
  - 退熱斂汗，止嘔住瀉，寧嗽定喘，除煩渴。
  - 消水腫，解酒毒，收耗散之氣，瞳子散大。
- 禁忌：嗽初起，脈數，有實火者忌用

烏梅

- 【來源】
  - 本品係薔薇科植物梅 *Prunus mume* Sieb. et Zucc. 的乾燥未成熟果實，經燻製而成。
- 【性味與歸經】
  - 溫、酸、澀。歸肝、脾、肺、大腸經。

烏梅(烏黑扁圓,凹凸皺縮,質柔軟,酸)

- 【功效】斂肺、澀腸、生津止渴、安蛔。收斂、生津、健胃、驅蟲藥。用於：
  - 腸道蛔蟲或膽道蛔蟲膽囊劇痛。
    - 體力虛弱、胃寒、腹瀉，兼有蛔蟲。
  - 體虛久咳，或因虛熱引起的津液虧損、口乾舌燥、咽癢、口渴。
  - 久瀉體虛、食慾不振。
  - 作止血輔助藥，如大便出血、子宮出血。

【應用Ｉ】

- 用於肺虛久咳。本品能斂肺止咳
  - 久咳傷肺，肺氣浮散，可與五味子、訶子、紫菀等收斂肺氣，烏梅配五味子能生津止瀉，斂肺止咳，用於久咳、久瀉。
- 用於久瀉久痢
  - 本品能澀腸止瀉（收澀大腸滑脫以止瀉），如固腸丸，以之配伍肉豆蔻、訶子、罌粟殼等，治久瀉不止，烏梅配訶子能斂肺澀腸，用於久咳不止，久瀉脫肛。
  - 烏梅（用炒烏梅或烏梅炭）在止瀉的同時，又能生津止嗽，常配黃芩、黃連、銀花、茯苓
  - 若消化不良，脘腹痞滿者，可與山楂、川朴、神麴等同用。而傷暑霍亂，吐瀉轉筋者，則配伍木瓜、蠶沙等。

【應用 II 】

- 用於虛熱消渴。本品味酸，酸能生津，故有生津止渴之效(生用)。
  - 如玉泉丸，以之配伍天花粉、麥門冬 葛根、人參等，治虛熱煩渴。
  - 若消渴，煩熱饑渴，可與沙參、麥冬、天花粉等配用，也可單味煎服。現亦用於治療糖尿病、尿崩症。
- 用於蛔厥腹痛（蛔蟲引起的腹痛）嘔吐、蛔得酸則伏，本品味酸，故又有和胃安蛔之效
  - 如《傷寒論》烏梅丸，以之配伍細辛、蜀椒、乾薑、黃連等，治蛔蟲引起的腹痛嘔吐，烏梅配檳榔能酸斂安蛔，苦降驅蟲，用於蛔蟲。

【應用III】

- 本品內服還可止血，治崩漏下血
  - 對於便血、尿血，月經過多，常配地榆炭、阿膠等以收斂止血。
- 外敷能消瘡毒，並治胬肉外突。

【本草備要】

- 性味：酸澀而溫。
- 功能：
  - 脾肺血分之果，斂肺澀腸，涌痰消腫。
  - 清熱解毒，生津止渴，醒酒殺蟲。
- 主治：
  - 治久欬瀉痢，瘴瘧，霍亂，吐逆反胃。
  - 勞熱骨蒸，安蚘厥，去黑痣，蝕惡肉。
- 禁忌：多食損齒傷筋。

五倍子

- 【來源】本品係漆樹科植物鹽膚木 *Rhus chinensis* Mill. 或青麩楊 *Rhus Potanini* Maxim. 的葉或小葉上的蟲癭，由五倍子蚜蟲 *Schlechtendalia chinensis* Bell 寄生而形成，經乾燥而得。
- 【性味與歸經】酸、澀，寒。歸肺、大腸、腎經。

五倍子(紡錘囊,長圓,菱角,黃灰棕,灰白軟滑絨毛,質堅脆,
中空,角倍菱形多分枝)

五倍子(肚倍,圓形似囊狀,澀)

- 【功效】斂肺降火，澀腸止瀉，斂汗止血，收濕斂瘡，固精。收斂止血藥。用於：
  - 肺虛久咳，痰多帶血。
  - 體虛多汗，肺結核盜汗。
  - 燒傷創面，肌膚瘡瘍久潰不癒合。
  - 口腔黏膜潰瘍糜爛，齒齦炎。
  - 過敏性腸炎，便血，子宮出血，痔瘡出血，胃潰瘍出血，肺結核咯血。
  - 外用治火燙傷，並作散佈劑，有局部止血。
  - 工業上為製造鞣酸的原料，鞣皮革製染料及墨水等，並可製成油膏「五倍子軟膏」作為外用劑。

【應用Ｉ】

- 用於肺虛所致久咳不止
  - 本品能斂肺降火、止咳化痰
- 用於久瀉久痢。本品能澀腸止瀉，可單用，或與其他澀腸止瀉藥同用。
  - 五倍子又可保護胃腸黏膜，治胃、十二指腸潰瘍，有收斂和鎮痛作用。
- 用於遺尿、遺精、滑精
  - 本品收澀，有固精止遺之效。
- 用於自汗盜汗。本品能收斂止汗
  - 若氣虛自汗，須配黃耆、白朮、五味子；陰虛盜汗，宜配生地、知母、地骨皮。
- 用於崩漏下血。本品有收斂止血功效
  - 久瀉便血、痔血、外傷出血
  - 崩漏的治療，五倍子的止血作用比血餘炭好

【本草備要】

- 性味：鹹酸。
- 功能：
  - 其性澀，能斂肺，其氣寒，能降火生津，化痰止嗽，止血斂汗解酒。
  - 散熱毒，消目腫，斂瘡口，其色黑，能染鬚。
- 主治：
  - 療消渴泄痢，瘡癬五痔，下血脫肛，膿水濕爛，子腸墜下。
- 禁忌：嗽由外感，瀉非虛脫者禁用。

椿皮

- 【來源】為苦木科落葉喬木臭椿（樗）*Ailanthus altissima*（Mill.） Swingle. 的根皮或樹皮。(樗ㄕㄨ白皮)
- 【性味歸經】
  - 苦、澀，寒。歸大腸、胃、肝經。
- 【功效】
  - 清熱燥濕，澀腸，止血，止帶，殺蟲。

臭椿 *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle

椿皮(板狀,灰黃,極粗糙,內表平縱紋,纖維性,苦澀)

【應用 I】

- 用於濕熱所致的久瀉、久痢便血、痔漏下血
  - 本品既能清熱燥濕，又可澀腸止瀉、止血
- 用於濕熱所致帶下、崩漏。本品有清熱燥濕、收澀止血功效
  - 如固經丸，以之配伍龜板、香附、白芍、黃芩等，治婦女崩漏不止
  - 又如樗樹根丸，以之配伍黃柏、芍藥、良薑同用，治濕熱下注，赤白帶下。
- 尚有殺蟲作用
  - 可以治療蛔蟲病；若煎水外洗

【本草備要】

- 性味：苦寒濇。
- 功能：
  - 苦燥濕，寒勝熱，濇收斂，入血分而濇血，去肺胃之陳痰。
- 主治：
  - 治濕熱為病，泄瀉久痢，崩帶腸風，夢遺便數，有斷下之功。
  - 去疳匿　，樗皮尤良。

石榴皮

- 【來源】本品係石榴科植物石榴
- L. 的乾燥果皮。
- 【性味與歸經】酸、澀，溫。歸胃、大腸經。
- 【功效】澀腸止瀉，止血，驅蟲。收斂、止瀉、驅蟲藥。用於：
  - 久瀉、久痢、虛瀉等症。尤適用於細菌性痢疾。
  - 蛔蟲、條蟲、蟲積腹痛。

石榴皮(瓢狀,棕紅,光澤點凸起粗糙,筒狀宿萼,內棕黃)

【應用Ｉ】

- 用於久瀉、久痢、脫肛等證頗效
  - 本品味酸澀，能收斂、澀腸止瀉，對細菌性痢疾效果好，用治久瀉、久痢
    - 瀉痢屬虛寒者，須與溫補脾腎之乾薑、附子等同用
    - 石榴皮不僅擅治虛寒久瀉，如與清熱燥濕之黃芩、白頭翁等相配，亦可用於濕熱瀉痢
- 用於蟲積腹痛
- 本品內服還可用於滑精、崩中帶下、便血等證
  - 有收斂及止血功效，對於滑精，帶下，腎虛滑精，配金櫻子，芡實、山萸肉等補腎澀精。

【本草備要】

- 性味：酸濇而溫。
- 功能：
  - 能濇腸，止瀉痢下血，崩帶脫肛。
  - 浸水汁黑如墨，烏鬚方綠雲油中用之。

訶子

- 【來源】本品係使君子科植物訶子 *Terminalia chebula* Retz. 的乾燥成熟果實。
  - 藏青果未成熟的訶子
- 【性味與歸經】苦、酸、澀，性平。歸肺、大腸經。
- 【功效】斂肺、下氣、利咽、澀腸止瀉、鎮咳藥。用於：
  - 慢性腸炎、小兒慢性消化不良、過敏性結腸炎、腸結核、慢性痢疾、腹瀉或久瀉。
  - 痰喘久咳、急性扁桃腺炎、急性咽炎、或聲帶發炎引起嘶啞、咽癢有痰。

訶子(長圓,光澤,5條縱稜,基部圓形果柄痕,
果肉黃褐,酸澀)

【應用Ⅰ】

- 用於久瀉、久痢、脫肛。本品能澀腸止瀉，兼下氣消脹。
  - 如訶子散，以之配伍黃連、木香、甘草，治久痢腹痛而有熱（即夾濕熱）者
  - 久瀉久痢，兼氣滯者配陳皮、厚朴
  - 夾濕熱者配黃連、木香
  - 虛寒泄瀉，配炮薑、罌粟殼
  - 瀉痢日久，正氣大傷，滑脫不禁，甚至脫肛，配黨參、白朮、肉豆蔻、赤石脂；脫肛者加配黃耆、升麻。
  - 訶子亦用於腸炎，細菌性痢疾。

【應用 II】

- 用於肺虛喘咳或久咳失音
  - 本品能斂肺下氣止咳，又能清肺利咽開音，如訶子湯，以之配伍桔梗、甘草，治慢性咽喉炎之久咳、肺虛失音不能言語者
  - 肺虛喘咳，久嗽不止，配黨參、麥冬、五味子
  - 如肺結核之乾咳，肺有鬱火，痰中帶血，配青黛、山梔、瓜蔞皮、海浮石
  - 若腎陽不足，虛火浮越，致喉癢嗆乾，嗆咳少痰，配附子、白薇、龍骨、牡蠣、白芍、甘草。
  - 如夾痰熱者，加配玄參、麥冬、瓜蔞、貝母
  - 如病由久咳，復感外邪而引起的咽喉腫痛、聲音嘶啞、失音，需與宣散風熱之薄荷、蟬衣、牛蒡子等同用

【本草備要】

- 性味：苦酸澀溫。
- 功能：
  - 苦以泄氣消痰，酸以斂肺降火。
  - 澀以收止瀉，溫以開胃調中。
  - 開音止渴。
- 主治：治冷氣腹脹，膈氣嘔逆，痰嗽喘急，瀉痢脫肛，腸風崩帶。
- 禁忌：然苦多酸少，雖澀腸而泄氣，氣虛及嗽痢初起者忌服。

肉豆蔻

- 【來源】為肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的乾燥成熟種仁。
- 【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、大腸經。
- 【功效】澀腸止瀉 (煨)、溫中行氣 (生)。收斂、止瀉、健胃藥。用於：
  - 虛瀉，冷痢、久瀉不止如慢性結腸炎、小腸營養不良、腸結核等。
  - 脘腹冷痛，脾胃虛寒，食慾不振、鼓腸、腹脹、腸鳴腹痛等較適宜。
  - 又能止嘔、治小兒傷食吐乳和消化不良。

肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt.

肉豆蔻(卵圓形,灰棕,粗糙,網溝紋,明縱溝,種脊縱溝連兩端,斷面棕黃大理紋)

【應用 I】

- 用於久瀉不止。本品能溫中行氣，澀腸止瀉
  - 常與益氣健脾、助陽、固澀藥同用，如養臟湯，以之配伍黨參、白朮、肉桂、訶子等藥，治脾胃虛寒，久瀉不止、脫肛
    - 若寒盛，加附子、乾薑
    - 氣滯腹脹，加木香、枳殼
    - 對於滑脫不禁，甚至脫肛者，加煨訶子、罌粟殼
  - 還有四神丸，為以之與補骨脂、吳茱萸、五味子等同用，治脾腎陽虛，五更泄瀉。
- 用於虛寒氣滯，脘腹脹痛、食少嘔吐。本品有溫中行氣、開胃止嘔的功效
  - 配伍木香、薑半夏共為丸服，治胃寒食少嘔吐及氣滯胸脘作痛之證
  - 亦可配香附、神麴、麥芽、砂仁、陳皮。即肉豆蔻可治寒濕中阻，氣機不暢，胃脘脹痛，食少嘔吐等
  - 對於脘脹冷痛，配香附，高良薑
  - 而食欲不振，飲食不消，則配砂仁
  - 至於嘔逆反胃，配半夏。

【本草備要】

- 性味：辛溫氣香。
- 功能：
  - 理脾暖胃，下氣調中，逐冷袪痰，消食解酒。
  - 又能濇大腸，止虛瀉，冷痢(初起忌用)。
- 主治：治積冷，心腹脹痛，中惡吐沫，小兒吐逆，乳食不下。

赤石脂

- 【來源】為礦石中紅色的多水高嶺土，即為硅酸類的含鐵陶土。
  - 主要成分為水化硅酸鋁（$Al_2O_3.2SiO_2.4H_2O$）
- 【性味與歸經】甘、酸、澀，溫。歸大腸、胃經。
- 【功效】澀腸止瀉，收斂止血。外用收濕生肌，斂瘡。收斂止瀉、止血藥。用於：
  - 虛寒性腹瀉、慢性痢病，脫肛，為治療久痢的常用藥。
  - 婦女月經過多、子宮出血，帶下，便血。
  - 外用治肌膚破皮出血，刀傷出血。

赤石脂(塊狀體,粉紅紫紅,光滑如脂,花紋密,質細膩,軟易砸碎,舌舔粘舌)

赤石脂(吸水性強黏土氣)

【本草備要】

- 性味：甘溫酸澀。
- 功能：
  - 甘而溫，故益氣生肌而調中。
  - 酸而澀，故收濕，止血而固下。
- 主治：
  - 療腸澼泄痢，崩帶遺精。
  - 癰痔潰瘍。收口長肉，催生下胞。

禹餘糧

- 【來源】含氧化鐵的褐鐵礦礦石。
- 【性味與歸經】甘、澀，平。歸胃、大腸經。
- 【功效】澀腸止瀉，收斂止血，止帶。止瀉、止血藥。用於：
  - 慢性痢疾、腹瀉。
  - 崩漏帶下、子宮出血。

【使用注意】本品功專收澀，實證忌用。《本草綱目》記載有"催生"功效，故孕婦慎用。

【本草備要】

- 性味：甘平性濇。
- 歸經：手足陽明 (大腸胃) 血分重劑。
- 功能：能固下，又能催生。
- 主治：治欬逆下痢，血閉，血崩。

- 斂腸止瀉
  - 五味子、烏梅、五倍子、石榴皮　、訶子、肉豆蔻、赤石脂、禹餘糧　、（罌粟殼）
- 固表止汗
  - 浮小麥、麻黃根
- 固精縮尿止帶藥
  - 蓮子、芡實、山茱萸、金櫻子、桑螵蛸　、覆盆子　、海螵蛸

浮小麥

- 【來源】本品係禾本科植物小麥 *Triticum aestivum* L. 的乾燥輕浮扁瘦的果實，經水淘浮起者。
- 【性味與歸經】甘，涼。歸心經。
- 【功效】益氣，除熱，止汗、抗利尿藥。用於：

  益氣、養陰、清虛熱□弱

  – 體虛汗多，各種自汗、虛汗、盜汗。
  – 小兒遺尿。

浮小麥

【應用Ｉ】

- 用於陽虛自汗、陰虛盜汗。本品甘能益氣，涼可除熱，而有止汗功效
  - 如獨聖散，單用本品，炒焦研末，每服二錢，頻服，治盜汗及虛汗不止
  - 又如牡蠣散，即以本品與牡蠣、麻黃根、黃耆等同用，以加強斂汗作用，治體虛自汗不止，即可治療各種虛汗
  - 若氣虛自汗，心悸、短氣、煩倦者，可加黃耆、人參、白朮等以益氣固表止汗
  - 若陰虛勞熱，骨蒸盜汗者，則配生地黃、白芍、地骨皮、豆衣等以養陰清熱斂汗
  - 若血虛汗出者，當加熟地黃，製首烏等養血之品。

【應用 II】

- 用於陰虛氣弱、骨蒸勞熱
  - 本品有養陰、益氣、除熱、止汗作用，故也可用於退勞熱，多與生地、麥冬、地骨皮等養陰清虛熱藥同用。
- 用於小兒遺尿
  - 配桑螵蛸、益智仁，乃取其有抗利尿作用。

麻黃根

- 【來源】為麻黃科植物麻黃 *Ephedra sinica* Stapf. 、木賊麻黃 *E. equisetina* Bge. 或中麻黃 *E. intermedia* Sshrenk et Mry. 的乾燥根。
- 【性味歸經】甘，平。歸肺經。
- 【功效】止汗專藥。

麻黃根

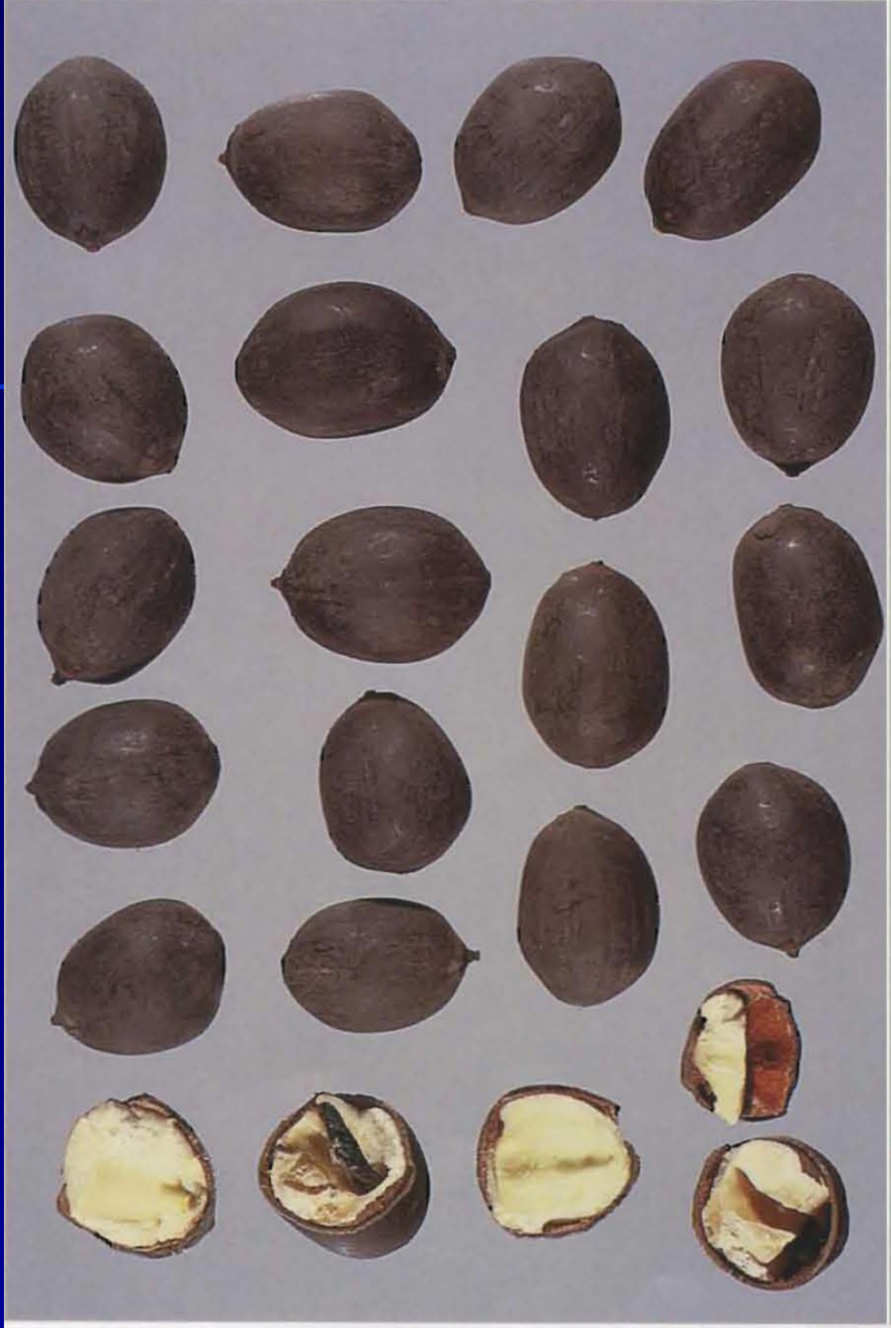
麻黃根片

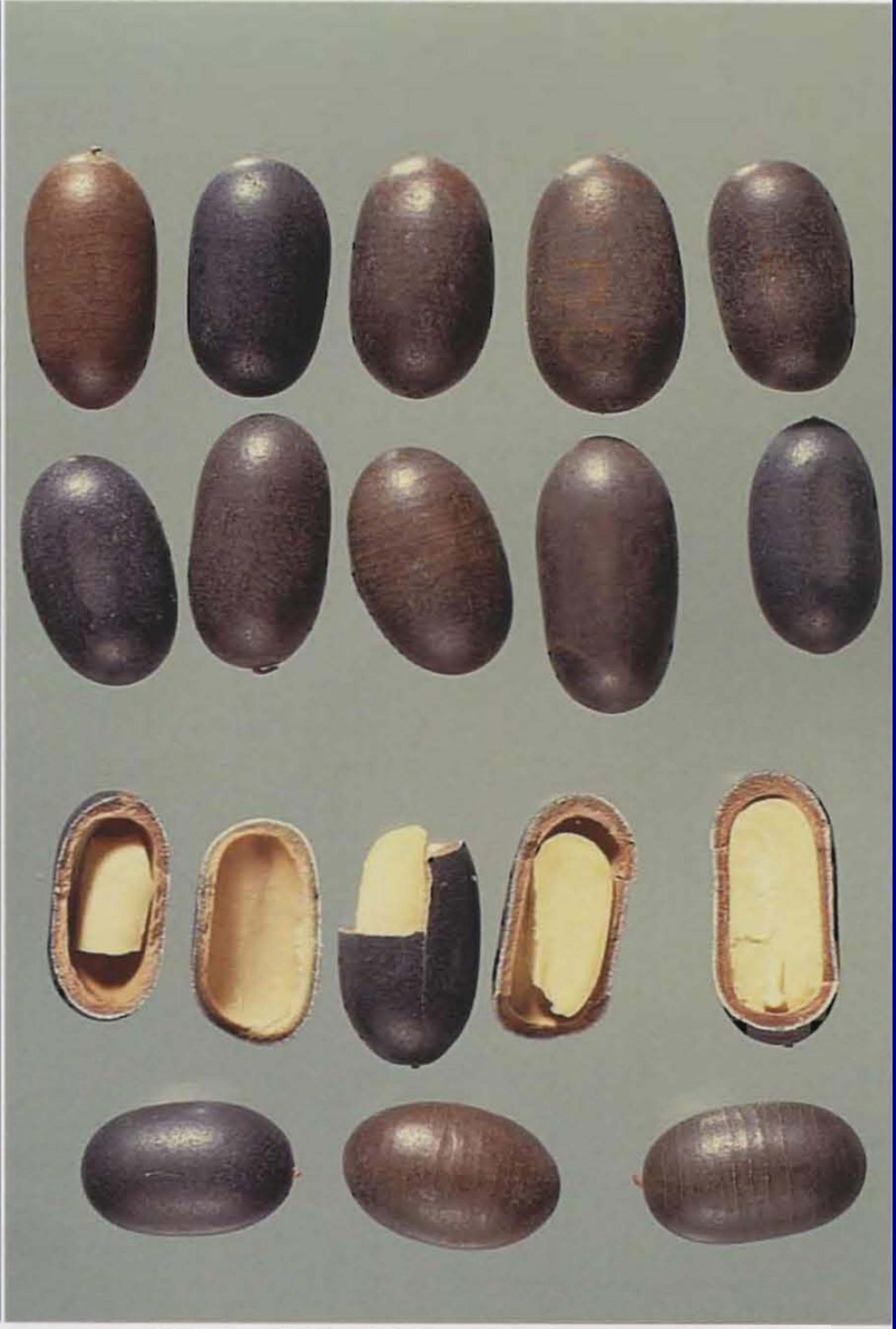
【應用 I】

- 用於自汗、盜汗
  - 本品有收斂止汗功效，可隨證配入複方中使用
    - 如麻黃根散，即以本品為主，配伍當歸、黃耆，煎湯內服，治自汗不止
    - 又如《聖惠方》以本品配伍牡蠣，研細末外撲身上，治產後虛汗不止。
    - 治陰虛盜汗，常與生地、熟地、山萸肉、龍骨、牡蠣、柏子仁、五味子等滋陰收斂藥同用。

蓮子

- 【來源】本品係睡蓮科植物蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的乾燥成熟種仁。
  - 蓮鬚
    - 蓮花中的花蕊。味甘、澀，性平。
    - 功能清心固腎，澀精止血。可治夢遺滑精、遺尿尿頻、吐血崩漏等證。常與沙苑子、芡實、龍骨、牡蠣等同用，如金鎖固精丸
- 【性味與歸經】甘、澀、平。歸心、脾、腎經。
- 【功效】蓮子：補脾止瀉，益腎固精，養心安神。強壯，收斂，健胃，止瀉藥。用於：
  - 清心火而寧神，治心火亢盛，腎陰不足而引起的心腎不交，心悸、煩熱，口乾，失眠或有夢遺等。
  - 腎虧下元虛損的遺精，尿濁，崩帶等。
  - 治脾胃虛弱，食慾不振，消化不良，瀉痢等。





石蓮子(甜石蓮)(霜後取,兩頭略尖,灰黑,灰白粉霜)

石蓮子(苦石蓮)(橢圓形,端鈍圓,烏黑,環形橫裂紋,堅硬,難破開)

【應用 I】

- 用於脾虛久瀉，食慾不振
  - 本品甘平補益，澀能收澀，故有補脾止瀉的功效

  (類似於山藥，健脾益氣，又有止瀉。收澀作用＞山藥)
    - 常與人參、白朮、茯苓、山藥等補氣健脾藥同用，如參苓白朮散，可治上述證候，蓮子配山藥能補脾健胃，益氣止瀉，用於脾虛泄瀉，飲食不佳。
    - 至於脾虛食少便溏，或病後脾胃虛弱，不思飲食者，配粳米、茯苓等健脾益胃。

【應用 II】

- 用於腎虛遺精、滑精
  - 本品有補腎固精功效，如金鎖固精丸，即以之配伍沙苑子、龍骨、牡蠣、蓮鬚等同用，治遺精滑精等證
    - 或可與沙苑子、菟絲子、蓮鬚、鹿茸等補腎澀精之品配伍
    - 若腎虛遺精，常配芡實、覆盆子、龍骨等補腎固精，蓮子配芡實能益腎固精、澀腸止瀉，用於脾虛久瀉，腎虛滑精。
    - 至於心腎不交而致夢遺者，多與山萸肉、天門冬、知母等配伍，以交心腎，固精氣。

【應用III】

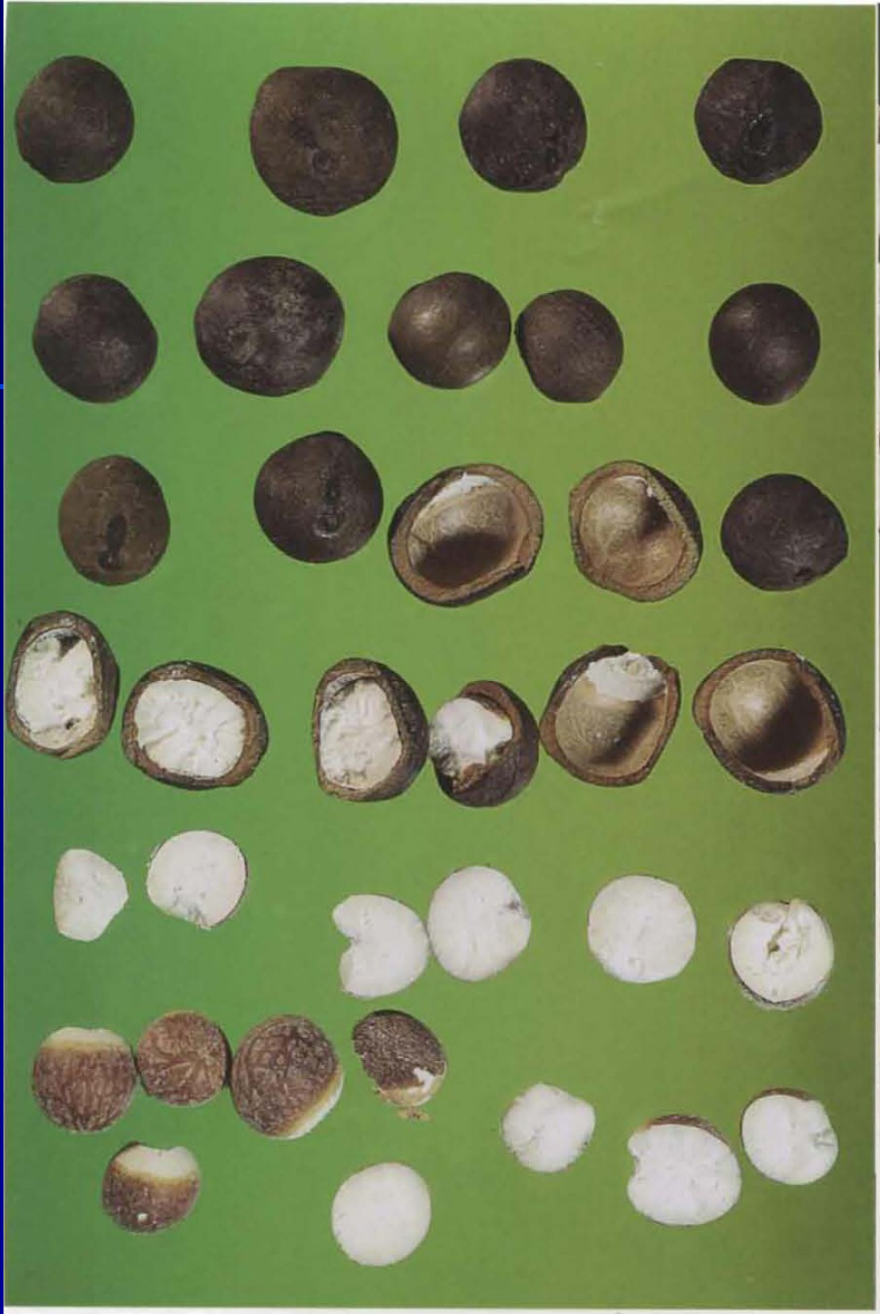
- 用於虛煩、驚悸失眠
  - 本品能養心益腎，交通心腎，即有安神之作用，配伍麥冬、茯神、柏子仁、酸棗仁等清心安神藥同用。
- 還可用於婦女崩漏、白帶過多等證
  - 有養心、益腎、固澀的功效

【本草備要】

- 性味：甘溫而濇。
- 功能：
  - 脾之果也，脾者黃宮，故能交水火而媾心腎。
  - 安靖上下君相火邪，益十二經脈血氣。
  - 濇精氣，厚腸胃，除寒熱。
- 主治：治脾泄久痢，白濁夢遺，女人崩帶，及諸血病。
- 禁忌：大便燥者勿服。

芡實

- 【來源】為睡蓮科植物芡實 *Euryale ferox* Salisb. 的除去堅硬種皮的乾燥種仁。
- 【性味與歸經】
  - 甘、澀，平。歸脾、腎經　(v.s. 蓮子)。
- 【功效】補脾止瀉，益腎固精，祛濕止帶。收斂、滋養、強壯藥。用於：
  - 腎虛、夢遺滑精、小便失禁、夜尿，小便頻數，小兒遺尿。
  - 小兒脾虛瀉腹不止。
  - 婦女白帶。



芡實帶殼

芡實(圓球,一端白另端棕紅,網紋,
質堅,斷面不平,色潔白,粉性)

【應用 I 】

- .用於脾虛泄瀉，日久不止
  - 本品甘平補脾，兼可祛濕，澀能收斂，澀腸止瀉，治脾虛久瀉或久痢，多配伍黨參、白朮、山藥、蓮子等健脾滲濕藥同用
- 用於腎虛遺精、小便不禁、白帶過多
  - 本品有益腎固精的功效
    - 如金鎖固精丸，以之與沙苑子、龍骨、牡蠣、蓮子等同用，治遺精、滑精
    - 如水陸二仙丹，即以芡實與金櫻子同用，治遺精、尿頻、白帶過多等證

【本草備要】

- 性味：甘濇。
- 功能：固腎益精，補脾去濕。
- 主治：治泄瀉帶濁，小便不禁，夢遺滑精，腰膝瘀痛。

山茱萸

- 【來源】本品係山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb.et Zucc. 除去果核的乾燥成熟果實 (果肉) 。
- 【性味與歸經】酸、澀、微溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補益肝腎，收斂固澀、澀精，止汗。滋養強壯，收斂，抗菌藥。用於：肝腎不足而有滑脫證候者。
  - 腎虛、小便頻數、頭暈目眩、耳鳴、腰膝酸疼。 (補虛藥)
  - 遺精、遺尿、小便頻數。
  - 肝腎不足所致的高血壓。
  - 崩漏、月經過多而屬氣血虛弱者。
  - 用於治虛汗不止，尤其亡陽而汗出不止，有良好效果。
  - 心腹疼痛而有肝腎不足表現者，或肝虛所致的心腹疼痛。

山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.

山茱萸(去核果肉薄,扁筒,紫紅,皺縮,光澤)

【應用 I】

- 用於肝腎陰虛，頭暈目眩、腰膝痠軟、陽痿、滑精、遺精等證
  - 本品補益肝腎，既能平補肝腎精血，又可溫助腎陽。如六味地黃丸，即以本品配伍熟地、山藥、澤瀉等 ➔補腎陽
  - 治肝腎陰虧，頭暈目眩、膝腰痠軟等證。但草還丹，則以之配伍補骨脂、當歸、麝香，治腎陽不足，陽痿、滑精等證 ➔補腎陰

【應用 II】

- 用於遺精滑精、小便不禁、虛汗不止。本品有良好的收斂固澀作用➔固澀腎氣
  - 如六味地黃丸即可用於陰虛遺精，草還丹又可用於陽痿滑精
    - 又如治小便不禁、尿後餘瀝或滑精尿頻，當配伍金櫻子、桑螵蛸、覆盆子、益智仁、沙苑子等同用
  - 又本品可用於止汗，尤其是亡陽而汗出不止效佳，自汗可以之配益氣藥，盜汗可配滋陰補血藥
    - 又山茱萸配伍人參、附子、龍骨、牡蠣等藥治大汗不止，體虛欲脫之證，也有良好的功效

【應用III】

- 還可用於收斂止血
  - 如固沖湯，即以本品配伍烏賊骨、茜草炭、棕皮炭等，也可配熟地、升麻、益母草、阿膠，治婦女崩漏及月經過多。

【本草備要】

- 性味：辛溫酸濇。
- 功能：補腎溫肝（入二經氣分），固精秘氣，強陰助陽，安五臟，通九竅，暖腰膝，縮小便。
- 主治：治風寒濕痺，鼻塞目黃，耳鳴耳聾。

金櫻子

- 【來源】本品係薔薇科植物金櫻 *Rosa laevigata* 的乾燥成熟果實和花托；去毛刺（金櫻子肉）
- 【性味與歸經】酸、澀，平。歸腎、膀胱、大腸經。
- 【功效】益腎固精，縮尿，澀腸止瀉。用於補虛而固澀 (補虛作用弱)。
  - 治療腎虛遺精、頻尿、夜尿。
  - 帶下、子宮下垂等症。
  - 慢性腹瀉或慢性痢疾等脾虛久虛之症。(久痢)

金櫻子(大金櫻)(花瓶,紅棕,突刺點剛毛,頂盤宿花萼,
基殘果柄,刺剛毛)

【應用Ⅰ】

- 用於遺精滑精、遺尿尿頻、白帶過多
  - 本品酸澀收斂，功專固澀，故適用於體虛下焦不固引起的上述證候
    - 如金櫻子膏，即單用本品熬膏服，可治遺精、滑精、尿頻等證
    - 又如水陸二仙丹，即用本品與芡實製丸服，治遺精、尿頻、白濁、白帶過多等證

【應用 II】

- 用於久瀉久痢
  - 本品有澀腸止瀉功效，可單味煎服，也可配伍益氣健脾藥黨參、白朮、山藥等同用
    - 如金櫻子煎，即單味煎服，治脾虛下利
    - 配伍黨參煎服，治久虛泄瀉下痢。
- 亦治盜汗、自汗，咳喘，子宮脫垂、脫肛，慢性腎炎、高血壓病等，皆取其收澀作用。

【本草備要】

- 性味：酸濇。
- 歸經：入脾肺腎三經。
- 功能：固精秘氣。
- 主治：治夢洩遺精，泄痢便數。

桑螵蛸

- 【來源】本品係螳螂科昆蟲大刀螂、小刀螂薄翅螳螂．或巨斧螳螂的乾燥卵鞘。
- 【性味與歸經】甘、鹹，平。歸肝、腎經。
- 【功效】益腎助陽、固精，縮尿止濁、止帶。滋補強壯，排膿解毒藥。用於 (補陽、固精、縮小便)
  - 腎陽不足的遺精，滑精。
  - 小便頻數，小便失禁及小兒遺尿。
  - 乳糜尿，慢性腎臟炎，蛋白尿。
  - 瘡癤，中耳炎。

【應用Ｉ】

- 用於腎虛陽衰引起的遺精、滑精、遺尿、尿頻、白帶過多等證
  - 本品有補腎固澀（固精縮尿）的功效，對於遺尿、尿頻尤為常用
    - 單用桑螵蛸搗為散，米湯送服，治妊娠尿頻不禁
    - 以之配伍龍骨為末，鹽湯送服，治遺精白濁、盜汗虛勞
  - 又如桑螵蛸散，以本品為主藥，配伍遠志、石菖蒲、龍骨、酸棗仁、蓮子等，治腎虛遺尿白濁、小便頻數、遺精滑精、心神恍惚之證。

【應用 II】

- 本品也可用於陽痿、早泄及白帶過多，有補腎助陽功效
  - 常與鹿茸、蓯蓉、菟絲子、淫羊藿、沙苑子、蛇床子等同用。

【本草備要】

- 性味：甘鹹。
- 歸經：入肝腎命門。
- 功能：
  - 益精氣而固腎。
  - 通五淋，縮小便。炙飼小兒止夜尿。
- 主治：
  - 治虛損陰痿，夢遺白濁，血崩腰痛，傷中疝瘕。

覆盆子

- 【來源】本品係薔薇科植物秦氏懸鉤子 (華東覆盆子) *Rubus chingii* Hu. 的乾燥 (未成熟) 果實。
- 【性味與歸經】甘、酸，微溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補益肝腎，固精，縮尿，助陽，明目。強壯、收斂藥。用於 (遺精、遺尿、目昏)
  - 腎虛陽痿、遺精早泄、小便頻數、。
  - 虛勞咳嗽、頭昏目暗、腰膝痠軟。

華東覆盆子 *Rubus chingii* Hu

覆盆子(多數聚合果,黃綠淡棕,頂端鈍圓基部合,毛茸,
宿萼,小果半月易剝)

【應用Ｉ】

- 用於腎虛不固，遺精、滑精、遺尿、尿頻等證
  - 本品既能補益肝腎，又能收斂固澀
    - 治夢遺滑精，以之配伍沙苑子、山茱萸、芡實、蓮鬚等益腎固精藥同用。
- 又本品還有助陽、明目的功效，也可用於腎虛陽痿及肝腎不足之目暗不明
  - 如五子衍宗丸，以之配伍枸杞子、菟絲子、五味子、車前子，治腎虛陽痿、精滑不固及不育等證
  - 又用治肝腎虛虧所致之目暗不明，當配伍熟地、枸杞子、女貞子等補益肝腎、明目藥同用。

【本草備要】

- 性味：甘酸微溫。
- 功能：
  - 益腎臟，而固精，補肝虛而明目，起陽痿，縮小便。
  - 澤肌膚，烏髭髮，女子多孕。
- 主治：同蜜為膏，治肺氣虛寒。

烏賊骨

- 【來源】為烏魚則科動物曼氏無針烏魚則 *Sepia maindroni* de Rochebrune. 或金烏魚則 *Sepia esculenta* Hoyle. 的曬乾骨狀介殼。
  - 海螵蛸
- 【性味歸經】
  - 鹹、澀，微溫。歸肝、腎經。
- 【功效】 (無補虛的作用，只有固澀 作用)
  - 收斂止血，固精止帶，制酸止痛，收濕斂瘡。

海螵蛸{劍背}(長橢圓扁平邊薄尾寬,腹面白,
水波紋,背磁脆白色,細小疣突,
體輕質鬆易折斷,層紋多)

【應用 I】

- 止血，固精止帶
  - 用於崩漏下血、肺胃出血、創傷出血
    - 本品鹹能入血；微溫而澀，有收斂止血功效。治婦女崩漏下血，多配伍茜草、棕炭、五倍子、黃耆、山茱萸等同用，如固沖湯
    - 治肺胃出血，常與白及等分為末服，即烏及散。單用研末外敷，可止創傷出血。
  - 用於遺精、帶下。本品功能收斂，故可固精止帶
    - 治遺精，當配伍山萸肉、菟絲子、沙苑子等益腎固精藥同用
    - 治婦女赤白帶下，可配伍白芷、血餘炭同用，如白芷散

【應用 II】

- 用於胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃痛吐酸水
  - 本品所含碳酸鈣，能中和胃酸，且能促進潰瘍癒合，有制酸止痛功效，多與貝母同用，即烏貝散，所加入之浙貝，可防止便秘和加強解痙止痛作用。
- 用於濕瘡濕疹及潰瘍多膿 (促進瘡面癒合)
  - 本品外用能收濕斂瘡
    - 治濕瘡濕疹，可與黃柏、青黛等研末外敷 ; 治潰瘍多膿，可單用研末外敷，也可配伍煆石膏、煆龍骨、枯礬、白芷、紅升、冰片同用，共研細末，撒敷患處。

刺猬皮

- 【來源】本品係刺猬科動物刺猬 *Erinaceus europaeus* L. 或短刺猬 *Hemichianus dauricus* Sundevoll 的乾燥外皮。
- 【性味與歸經】苦，平。歸胃、大腸、腎經。
- 【功效】收斂、止血行瘀，固精縮尿，止痛。收斂止血藥。用於：
  - 胃脘疼痛。
  - 子宮出血，痔瘡便血，脫肛，痢疾。
  - 遺精，遺尿。

【應用 I】

- 用於便血、痔漏，為治痔漏的常用藥。對痔瘡出血，可配槐米炭、地榆炭。(炒用)
  - 便血，可配伍木賊草，研末酒服，即猬皮散，或與炮薑、地榆炭、木賊等配伍;
  - 痔漏，可與當歸、槐角同用，研末蜜丸服，即猬皮丸

【應用 II】

- 用於遺精、遺尿
  - 本品能固精縮尿
    - 可配伍益智仁、龍骨等收斂固澀藥同用。
- 本品苦能泄降，有化瘀止痛作用
  - 可單用，研末服，用治氣滯血瘀而引起的胃脘疼痛。

【本草備要】

- 性味：苦平。
- 主治：治腸風瀉血，五痔，陰腫。

I will be back ！！